

Per chi lo desidera è possibile vivere un incontro settimanale (10/15 minuti) con una guida spirituale con cui confrontarsi sul cammino consegnando quello che si è vissuto nella preghiera con la Parola di Dio e definire come proseguire il percorso spirituale. L'accompagnamento è possibile anche on line o al telefono dal momento che la guida può non essere vicina alla nostra parrocchia.



È necessario iscriversi per poter definire le guide e anche per vedere come organizzare la proposta sulla Parola di Dio.



Date incontri in parrocchia

21 febbraio – 19.00 - 21.00
28 febbraio – 19.00 - 21.00
6 marzo – 19.00 - 21.00
13 marzo – 19.00 - 21.00
20 marzo – 19.00 - 21.00
23 marzo - 16.00 - 18.00
Preghiera di discernimento

ISCRIZIONI IN CANONICA

don Roberto 3518404417
don Francesco 3454131517
canonica 045 569304

ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA



Parrocchia S. Angeli Custodi

QUARESIMA 2024

PER CHI SONO

Gli Esercizi non sono un cammino di iniziazione alla fede; per questo si rivolgono a persone che già credono e desiderano approfondire la propria vita spirituale in un cammino interiore esigente con disponibilità e generosità. Sono una proposta rivolta a tutti: giovani, adulti, anziani, sposati o single,

...



COSA RICHIEDONO

L'esperienza, per poter dare i frutti attesi, richiede la costanza e la fedeltà al tempo di preghiera settimanale e a quanto poi viene consegnato nell'incontro; deve perciò poter essere assunta come impegno importante all'interno della giornata e dovrà conciliarsi, ovviamente, con gli impegni familiari e professionali.

- Gli Esercizi nella Vita Quotidiana si svolgono nella normale vita ordinaria allo scopo di favorire l'integrazione profonda tra preghiera e vita.
- La pedagogia utilizzata è quella di un cammino di crescita spirituale per tappe successive, legate da momenti di verifica e approfondimento con una guida spirituale con la quale confrontarsi.
- Al centro di ogni meditazione c'è la Parola di Dio che porta all'incontro personale con Gesù Salvatore. La scuola di preghiera introduce ai metodi e agli atteggiamenti interiori che riguardano la meditazione e la contemplazione.

Vengono poi forniti tutti gli elementi per il discernimento spirituale personale.



È una proposta per il tempo forte della Quaresima con un incontro settimanale il mercoledì (19.00-21.00) che prevede:

- Momento di preghiera e invocazione allo Spirito Santo (10')
- Consegna di un testo per la meditazione personale (15-20')
- Preghiera personale sulla Parola di Dio (30')
- Istruzione spirituale su come vivere la preghiera nella settimana (15')
- Conclusione (10')